



Marie Villain

## Bourse de la Ligue à Marie Villain

*Orthophoniste dans le service de neurologie du CHI Poissy Saint-Germain et titulaire d'un master de recherche clinique en rééducation, Marie Villain a reçu de la part de la Ligue Française contre la SEP, une bourse destinée à l'aider à traduire en français et à valider un questionnaire, TYMUS, élaboré pour dépister les troubles de la déglutition chez les patients ayant une SEP. Il s'agit d'un questionnaire italien composé de 10 questions qui a été élaboré et validé par une équipe italienne.*

### Contexte

Alors qu'ils sont relativement fréquents dans la SEP, les troubles de la déglutition rarement recherchés en consultation, peuvent entraîner de graves complications telles que des fausses routes et des pneumopathies de déglutition.

Les troubles de la déglutition détectés suffisamment tôt peuvent bénéficier d'une prise en charge efficace, notamment d'une rééducation de la dysphagie<sup>1</sup>, qui permet de réduire considérablement le risque de complication.

### Le projet

Comme il n'existait jusque là en France aucun outil disponible pour dépister ces troubles de la déglutition, le projet de Marie Villain consiste à adapter et à valider le questionnaire TYMUS composé de 10 questions avec un travail en deux étapes :

- Une première étape qui consiste à traduire l'ensemble du questionnaire suivant une méthodologie très précise pour éviter les écarts de traduction.
- Une deuxième étape au cours de laquelle, ce questionnaire traduit en français ainsi qu'un autre questionnaire rempli par les patients eux mêmes seront utilisés auprès de 200 patients ayant une SEP lors des visites de contrôle dans le service. Un bilan orthophonique adapté ainsi qu'une évaluation de la qualité de vie seront également réalisés chez l'ensemble des patients.

<sup>1</sup> NDLR : La dysphagie est à la fois la perturbation du processus de déglutition et le symptôme caractérisé par la sensation de blocage, d'arrêt de la progression alimentaire

### Objectifs

Outre le fait d'aboutir à un outil en français qui permettra de dépister les troubles de la déglutition chez les patients atteints de SEP, les résultats des différents questionnaires, de la qualité de vie et du bilan orthophonique devraient permettre d'évaluer la fréquence de ces troubles, de mieux apprécier leur retentissement sur la vie quotidienne des patients et d'identifier d'éventuelles associations entre le score obtenu au questionnaire TYMUS d'une part et l'évolution de la maladie, le niveau de handicap et la qualité de vie, d'autre part.

L'objectif de ce projet est de pouvoir, avec ce questionnaire, dépister et prévenir les troubles de la déglutition chez les personnes ayant une SEP et ainsi de prévenir la survenue de fausses routes en informant les patients sur les précautions à prendre au moment des repas et en leur proposant une éventuelle rééducation orthophonique.

