



Troubles sexuels et SEP : la réalité

Au cours de l'évolution de la maladie ils concernent une femme sur deux et trois hommes sur quatre.

La diminution du désir sexuel n'est pas toujours liée à la maladie, elle est multifactorielle, avec des causes d'origine organiques et psychologiques : fatigue, spasticité, douleurs, troubles urinaires, difficulté de mobilité, dépression, perturbation de l'image du corps, de l'image de soi. Peur d'avoir un rapport douloureux, angoisse de la performance sexuelle.

Les symptômes les plus fréquents :

Chez l'homme

Instabilité érectile, érection satisfaisante qui ne dure pas .

Diminution de la rigidité pénienne.

Troubles de l'éjaculation : trop rapide ou au contraire retardée voir absente.

Troubles sensitifs au niveau des organes génitaux.

Chez la femme

Diminution ou absence de lubrification

Douleur pendant les rapports

Troubles sensitifs au niveau des organes génitaux.

Trouble de l'orgasme

Que faire ?

N'hésitez pas à parler de vos problèmes de sexualité. Il est important d'en parler avec votre partenaire même si ce n'est pas facile.

Il faut les évoquer avec votre médecin, il pourra vous orienter vers des professionnels : sexologues, psychologues, gynécologues, urologues.

Pour l'homme

Si légère diminution de la rigidité pénienne érectile possibilité d'utiliser un large élastique placé à la base

Vie intime et troubles sexuels

de la verge pour améliorer la qualité et la durée de l'érection.

Pour stimuler l'éjaculation possibilité de recours à une stimulation mécanique ou vibratoire.

Il est possible de prescrire un inhibiteur de la phosphodiesterase (non remboursé par la Sécurité Sociale) qui améliore la durée et la rigidité de l'érection .

En cas d'échec les injections intracaverneuses de prostaglandine peuvent être prescrites (remboursées par la Sécurité Sociale).

Pour la femme

Pas de traitement spécifique.

Si sécheresse vaginale utiliser des gels lubrifiants.

Stimulation manuelle ou par vibromassage pour stimuler le désir et/ou le plaisir.

Pour l'homme et la femme

Si vous souffrez de fatigue choisissez le meilleur moment dans la journée reposez-vous avant la relation.

Trouver la position qui est la plus agréable pour vous.

Chercher de nouveaux modes de plaisir.

Ne vous focalisez pas sur l'orgasme.

Il existe de multiples façons de vivre sa sexualité : étreintes, caresses, massages, ambiance tamisée, musique, bougies...

Laissez libre cours à votre imagination, il est important que vous y preniez tous les deux du plaisir.

Vous souhaitez réagir à cet article, écrivez-nous à :

Courrier de la SEP.

40, rue Duranton - 75 015 Paris

ou sur : info@lfsep.asso.fr

Vous souhaitez intervenir auprès de l'auteur de cet article écrivez-lui à :

Brigitte Furic

Centre Hospitalier Intercommunal

10, rue Champ Gaillard - 78 300 POISSY.