



Par Aline Chenu,
ergothérapeute
au CHI de Poissy
Saint Germain-en-Laye

Le releveur de pied



Objectif

Cette orthèse permet de relever le pied, de favoriser une marche plus fonctionnelle et ainsi l'autonomie.

Population

La personne est capable de marcher (avec un bon maintien latéral de la cheville) mais elle présente une difficulté à relever la pointe du pied lors de la marche (= steppage).



Description

Ce releveur de pied est "composé d'une mousse protectrice, d'une guêtre en tissu élastique renforcée par quatre baleines souples se fermant par velcro, d'un manchon de pied en tissu inextensible réglable par velcro, et de 2 sangles élastiques" (dont une moins élastique).



Les boucles en plastique doivent se retrouver en haut et à l'arrière.

Placer la guêtre sur le cou-de-pied.

Mise en place préférentielle :

- 1/ Positionner la guêtre autour de la cheville,
- 2/ Refermer la bande velcro du haut vers le bas,
- 3/ Avec des chaussures du commerce, passer la sangle en rappel du lacet (ou collier de serrage) aux boucles en plastique de la guêtre,



Velcro crochet (couleur claire). Dans la boucle de la guêtre bord externe de la jambe

Velcro "recto-verso". Dans la boucle, bord interne de la jambe

- 4/ Rabattre par chevauchement sur le devant de la guêtre :



a/ le velcro

- b/ puis le velcro crochet "recto-verso" (couleur claire)

Vue avec un pantalon



Fixation du manchon sur le pied pour marcher pied nu ou en sandales



Autres adaptations en l'absence de lacets, il est possible de :

- Fixer un collier de serrage dans les trous avec œillets,
- Adapter un système de boucle sur la chaussure pour passer la sangle élastique. Ce système peut être réalisé par un cordonnier.

Deux coloris : écru et noir.

Avantages

- Souple, léger et confortable,
- Facile à mettre en place,
- Mobilité de la cheville conservée,
- Possibilité de combiner l'orthèse avec une semelle orthopédique,
- Possibilité de régler la tension de la sangle élastique grâce au velcro,
- Utilisation pied nu ou avec des sandales grâce au manchon de pied,
- Utilisation dans l'eau.

Inconvénients

- Pas de maintien latéral de la cheville,
- Usure des sangles élastiques,
- Sangle élastique visible (même avec un pantalon).

Entretien

Laver à la main avec un savon doux, Rincer, Ne pas essorer, Laisser sécher naturellement, Ne pas repasser.

Tarif

76,22 € TTC - Achat des sangles possible (environ : 8,00 €)

Remboursement Sécurité Sociale

(Code LPP: 2122138) : 76,22 € TTC
Sous prescription de votre médecin traitant.
Renouvelable tous les ans.

Revendeurs

Avec une activité d'orthopédie générale.