



par Bernard STEHR
Secrétaire Général Adjoint de la LFSEP



Village Répit Familial « Les Cizes » à St Lupicin

Bienvenue dans le Jura !

Propos recueillis lors de l'inauguration du 1^{er} juillet 2014



Saint Lupicin est un village du Jura de moyenne montagne bénéficiant de nombreux atouts: proximité des grandes villes (Besançon, Lons-le-Saunier, Macon, Lyon, Genève, Yonnax, St Claude), climat très agréable en toutes saisons et richesse du patrimoine culturel et gastronomique franc-comtois (comté, charcuterie et autres produits régionaux à découvrir). Dans le Jura, « Les Cizes » à Saint Lupicin, est ouvert depuis ce printemps 2014.

Les aidants familiaux sont en première ligne au quotidien pour relever le défi de la lutte contre la dépendance liée à la maladie ou à l'âge.

On compte en France près de 5 millions de personnes qui chaque jour interviennent auprès d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap, d'une personne malade ou d'un parent âgé. Accompagner au quotidien une personne malade dépendante (lever, coucher, hygiène, repas, et parfois soins...) peut entraîner une grande pénibilité, une dégradation de la santé et provoquer des situations familiales souvent dramatiques. Souffler, relâcher la pression est indispensable pour les aidants familiaux, trouver du répit.

C'est le sens et la raison d'être du projet monté par trois associations et surtout leurs bénévoles, attachés depuis de nombreuses années à sa réalisation: AFM (Association Française contre les Myopathies), AFSEP (Association Française des Sclérosés En Plaques), AHVN (Association Haut-de-Versac).

Ce VRF est destiné aux familles concernées par un proche atteint de maladie neuro-dégénérative: myopathies, sclérose en plaques ou maladies orphelines. Son objectif est d'offrir un lieu d'accueil et de répit où chacun puisse trouver le séjour qui lui convienne.

14 chalets individuels sont accessibles pour l'hébergement des familles et deux autres bâtiments accueillent des personnes

seules ou des familles mono-parentales. Ces chalets adaptés sont dotés de technologies nouvelles. Ils permettent des séjours de week end ou de semaine en toute saison.

Selon les besoins, et pour garantir une sécurité et une continuité dans les traitements, le VRF bénéficie de la proximité de l'établissement médico-social des Hauts de Versac créé par l'AFSEP qui accueille des personnes dans des conditions de soin et de vie optimum en institution grâce à une équipe de professionnels (médecins, infirmières, psychologues, kinés, ergo-thérapeutes, pharmacienne, aides-soignantes, animateurs (trices), personnel de restauration, assistante sociale et l'ensemble du pôle administratif et de l'équipe de maintenance.

D'autre part, un service d'aide aux aidants propose dans un même lieu une offre de répit globale et de loisir. Pendant les séjours, de nombreuses activités seront proposées dans un esprit de détente: découverte du milieu, relaxation, sophrologie, écoute, accompagnement et mise en commun d'expérience.

Véritable laboratoire innovant dans l'aide aux aidants, ce Village Répit Famille de Saint Lupicin permettra d'évaluer l'impact du soutien proposé pour soulager l'épuisement physique et moral de ces personnes qui accompagnent au quotidien des malades lourdement dépendants.

Pour en savoir plus : renseignements et dossier de réservation au 03 84 41 31 00