

GUIDE DE COLLECTE

LA COURSE DU CERVEAU
Saint-Germain-en-Laye 2021

CONTACTS

Tél : 0153989887

Email : timothee.rouille@ligue-sclerose.fr

Site: courseducerveau.wordpress.com

Inscriptions: [CLIQUEZ ICI](#)



Ligue Française **contre**
la Sclérose En Plaques

Pourquoi courir et collecter pour la Ligue française contre la Sclérose en Plaques ?

La Sclérose en Plaques touche environ 115 000 personnes en France dont 75% de femmes.

On en ignore l'origine. Il n'existe que des traitements pour atténuer son évolution et améliorer le quotidien des personnes malades. Une fois contractée, cette maladie accompagne la personne tout au long de sa vie.

Les dons collectés iront tous au profit de la recherche en neurologie, contre la sclérose en plaques.

Vous devez collecter 200€ par participant ou par famille.

Pourquoi ce chiffre ?

À raison de 150 participants, **nous collecterons 30 000€ ce qui équivaut à une année de soutien à un médecin chercheur.**

La collecte obligatoire peut sembler difficile avant de se lancer dans un défi. nous sommes là pour vous accompagner !



Astuce #1 Envisagez votre collecte comme la somme de petits dons ! Par exemple, pour collecter 200€, il suffit de trouver 10 personnes dans votre entourage qui feront chacune un don de 20 €.

Astuce #2 Découpez votre collecte en plusieurs actions à réaliser. Par exemple, vous pouvez collecter 50€ auprès de votre entourage, 50€ en organisant un événement et 100€ en faisant appel à votre entreprise.

Astuce #3 Organisez votre action ! Démarrez votre collecte le plus tôt possible, dès 6 mois avant l'événement. Suivez régulièrement votre progression. Vous pouvez solliciter la LFSEP pour avoir des conseils sur la façon de collecter.

Astuce #4 En travaillant à plusieurs sur le projet, vous trouverez différentes sources de motivation. La Course du Cerveau ne nécessite qu'une collecte par famille.

3 étapes incontournables pour votre collecte

Étape #1 Personnalisez votre page de collecte

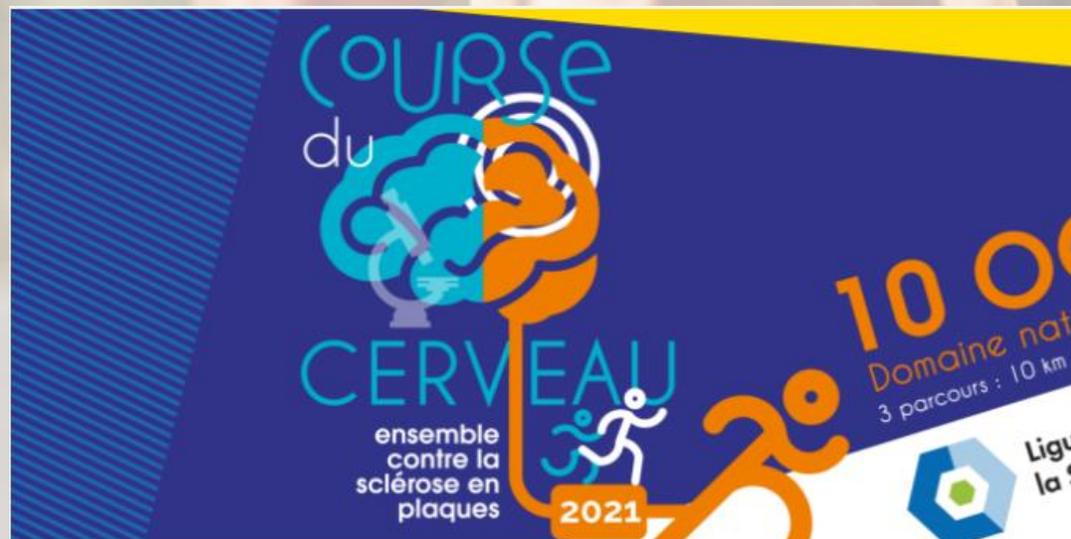
Choisissez un nom pour votre page ou un nom d'équipe.

Mettez en avant une photo de vous, de votre famille ou de votre équipe.

Expliquez votre objectif : pourquoi avoir choisi de participer à la course, expliquez vos motivations...

Étape #2 Effectuez vous-même le premier don

Les donateurs sont plus enclin à participer quand la cagnotte n'est pas vide. Ce premier don servira également de référence. Par exemple, si votre premier don est de 30€, vos donateurs auront tendance à donner autant alors n'hésitez pas à vous montrer généreux.



La collecte de Benoit Coustaux

par Benoit Coustaux pour Ligue Française contre la Sclérose en Plaques

Je soutiens Ligue Française contre la Sclérose en Plaques qui fait un travail très important. J'ai décidé de collecter des fonds pour financer leurs actions.

Pour m'aider, je vous suggère de faire un don à Ligue Française contre la Sclérose en Plaques ou de faire la promotion de mon initiative.

Les dons sont reversés par Alvarum.

C'est très facile et 100% sécurisé.

Merci pour votre soutien!

Benoit Coustaux

3 étapes incontournables pour votre collecte

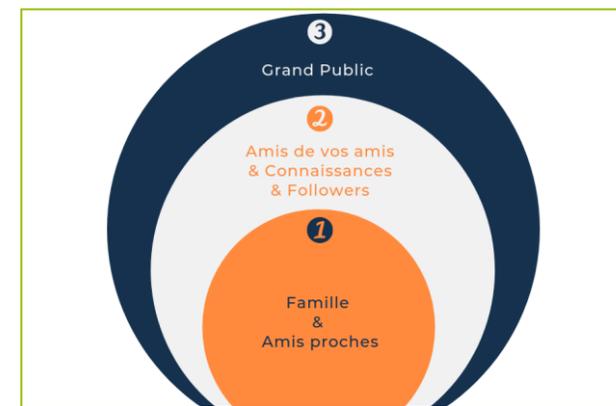
Étape #3 Sollicitez en premier les personnes les plus proches de vous

1. Vous êtes le centre du cercle. Commencez par faire un premier don pour montrer l'exemple aux personnes que vous solliciterez par la suite. Demandez aussi le soutien de votre famille et vos proches.
2. Le cercle des ami.e.s proches. Une fois la collecte démarrée, il sera plus facile pour vos ami.e.s de faire des dons. Pensez à personnaliser les messages que vous enverrez à chacun de vos ami.e.s. Vous pouvez aussi commencer à vous adresser à vos connaissances plus éloignées **en favorisant les moyens de contact comme les mails ou les réseaux sociaux.**
3. Le grand public sera enclin à vous aider si la collecte est bien avancée. L'objectif est alors de dépasser le plafond prévu de la collecte, aller plus haut que 200€. **Les réseaux sociaux et les contacts par mails avec des entreprises vous aideront à atteindre cet objectif.**

Notre petit conseil : Ne soyez pas gêné.e de demander !



Il est possible que vous rencontriez de nombreux refus. Tout le monde a le droit de refuser. Il ne faut pas vous décourager!



Que faire à la réception d'un don ?

Remerciez chacun de vos donateurs

Vous pouvez les spammer de remerciements ! S'il y a bien un message qu'on ne reçoit jamais assez, c'est un grand merci.

Informez et impliquez vos donateurs

Impliquez vos donateurs sur la suite de la campagne. Donnez leur des nouvelles sur les événements qui sont organisés pour collecter des dons et sur votre préparation à la course !



Faire un don

Dons par Carte Bancaire

- Directement sur votre page de collecte Alvarum. C'est la méthode la plus simple et c'est sécurisé. Vous pourrez bénéficier d'un reçu fiscal.

Dons par chèque

- Le chèque doit être adressé à l'ordre de la LFSEP. Et envoyé par courrier :
Ligue française contre la Sclérose en Plaques 40 rue Duranton 75015 Paris

Dons en espèces

- Le plus simple pour les dons en espèces est que vous récoltiez tous ces dons afin de les encaisser sur votre compte bancaire puis de faire vous-même un virement sur votre collecte. Les personnes qui donnent en espèces ne pourront pas bénéficier d'un reçu fiscal.

Dons des entreprises

- Si une entreprise vous fait un don, elle pourra le déduire de ses impôts sur les sociétés à hauteur de 60% dans la limite de 0,5 % de son chiffre d'affaires. Ces dons peuvent être faits directement en ligne sur la page de collecte de votre équipe, par carte bancaire, chèque ou virement.





Ligue Française **contre**
la Sclérose En Plaques

BONNE COLLECTE À TOUS !