

Ostéopathie et SEP

Sur quels principes repose l'ostéopathie ?

"L'ostéopathie est une médecine qui place l'individu en tant que tel, avec ses particularités (uniques !) au centre de l'attention du praticien ostéopathe. Bien que la maladie ou les symptômes pour lesquels la personne consulte soient pris en compte, c'est avant tout la globalité de la personne dans son unité physique, psychologique et sociale, qui va orienter la prise en charge ostéopathique. Je tiens à préciser qu'une prise en charge ostéopathique n'a de sens que dans le cadre d'un suivi médical rigoureux, en particulier neurologique en ce qui concerne la SEP.

En complément d'une alimentation saine, d'un minimum d'activité physique et/ou de rééducation et d'une prise en charge psychothérapeutique, l'ostéopathie peut contribuer à restituer un fonctionnement corporel optimal pour chaque personne.

L'objectif de l'ostéopathie est de traiter en profondeur les structures (par exemple, muscles, ligaments...) qui présentent un déséquilibre, une perte de compliance* à l'origine d'une moins bonne adaptation corporelle et de la survenue par exemple de douleurs et/ou de troubles fonctionnels divers.

Le postulat de base de l'ostéopathie est l'interrelation entre la structure et la fonction : en améliorant les qualités mécaniques de ces structures (vivantes !), on met en place les conditions nécessaires à améliorer ou restaurer certaines fonctions en déficit.

Dans le cas spécifique de la SEP, nous ne prétendons pas restaurer des fonctions motrices et sensitives mais notre objectif est d'optimiser les structures fonctionnelles et ainsi favoriser l'homéostasie c'est-à-dire la capacité du corps à s'autoréguler dans ses multiples systèmes intriqués les uns aux autres (neuro-psycho-immuno-endocrinologie)."

Pourquoi l'ostéopathie dans la SEP ?

"Les symptômes décrits dans le cadre de la SEP sont nombreux et variés.

L'ostéopathie peut assurément apporter une aide aux patients touchés par cette maladie, mais ce soutien est difficile à quantifier globalement tant il est lié à des facteurs variables, différents selon chaque personne et fonction de l'environnement (social, familial, professionnel...) dans lequel elle vit, de la confiance qu'elle fait à son entourage médical, de sa résistance physique, de sa volonté, de sa capacité d'acceptation et de transformation..."





Dr Nathalie Charbonnier,
journaliste, Paris

Comment agit l'ostéopathie ?

"Il serait plus facile de répondre à la question : "Comment agit l'ostéopathe ?". Lors de la consultation, nous recherchons à restituer la mobilité de certaines zones corporelles et la qualité, disons d'élasticité des tissus.

Sur un plan strictement scientifique, il nous est difficile de répondre précisément à cette question car très peu d'études répondant aux critères de l'EBM (Evidence Based Medicine), référence scientifique, ont été menées dans ce sens.

Les moyens manquent et ce paradigme n'est pas forcément adapté à notre pratique, ayant été mis au point pour évaluer des molécules et non des individus dont chaque représentant est unique.

Nous parlerons donc de clinique car l'ostéopathie est une démarche essentiellement basée sur la clinique."

Comment se déroule une consultation ?

"Après un interrogatoire approfondi et la lecture des comptes rendus médicaux et des examens

* Compliance : Capacité d'une structure à subir une contrainte et à y répondre.

** Dysfonction somatique ostéopathique : La dysfonction somatique ostéopathique est une réaction mécanique et physiologique d'une structure du corps en réponse à une contrainte ou une agression. Cela peut être un traumatisme, des efforts répétés, un trouble de la posture, une maladie, un stress psycho émotionnel ou des facteurs environnementaux (mauvaise alimentation, mauvaise hygiène de vie, pollution...)... Elle s'accompagne d'une restriction de la mobilité de la structure concernée. Par le lien des corrélations tissulaires, cette restriction de mobilité retentira à distance sur une ou plusieurs structures.

récents, nécessaires pour comprendre l'histoire de la maladie et de la personne concernée, l'ostéopathe réalise un bilan ostéopathique pour rechercher l'existence de dysfonctions somatiques ostéopathiques**.

L'analyse des résultats des différents tests palpatoires permet de faire un diagnostic ostéopathique, d'engager ensuite un traitement manuel et de proposer éventuellement un projet thérapeutique."

Qui consulter ?

"L'activité ostéopathique est officiellement reconnue depuis 2002 et les décrets d'applications qui encadrent cette pratique datent de 2007. Le titre d'ostéopathe est donc délivré après une formation agréée par le ministère de la Santé."

**Trouver un ostéopathe :
groupements professionnels
qui mettent à disposition
des listes de praticiens reconnus**

- <http://www.osteofrance.com>
- <http://www.osteopathe-syndicat.fr>
- <http://www.afosteo.org>
- <http://www.cnosteo.com>
- <http://www.osteopathie.org>